

---

## 15 – TEST DE L'ÉPISIOTOMIE OU DE LA CÉSARIENNE

### A. Le but

Ce test permet de rechercher si une épisiotomie ou une cicatrice viscérale sont venues perturber le système postural. Ce test sera rapproché du test de latéralité et pseudo rotation (TLPR) ou du test de l'aimant (TDA).

### B. Premier temps

Le praticien positionne le sujet en procubitus, les deux bras pendants hors de la table. Les deux genoux du patient sont serrés. Puis l'opérateur amène les deux tibias à 90° par rapport aux fémurs. Les deux genoux sont serrés.



### C. Deuxième temps

L'opérateur laisse tomber les deux membres inférieurs du sujet en rotation interne et observe une rotation interne (ici à gauche) et une rotation externe (ici à droite) et surtout la disparition ou la diminution de l'appui des deux épines iliaques antérosupérieures de son patient sur la table d'ostéopathie, ce qui va donner cette image de déséquilibre rotatoire et de faux appui.



## D. Troisième temps

L'opérateur demande au patient de mettre sa main droite ou gauche sur la zone cicatricielle de l'épisiotomie ou de la césarienne et renouvelle un test des rotateurs de hanche.



## E. Résultat du test

Une modification de la manœuvre et bien sûr une isotonie (comme présenté) des rotateurs de hanche nous aiguille ici vers une cicatrice réactive.