
PROTOCOLE D'EXAMEN CLINIQUE POSTURAL

27 – PROTOCOLE D'EXAMEN CLINIQUE SUCCINCT

Important :

Il existe bien sûr d'autre manière d'appréhender un patient postural. Mais nous pensons que le respect de ces règles de base pourra vous permettre d'organiser parfaitement votre approche et de maîtriser l'ensemble de la méthodologie qui vous est proposée.

Commencez toujours par les tests de base et souvenez-vous qu'un test de Romberg positif signe toujours un Syndrome postural généralisé. Si ce test est négatif, ce sont les manœuvres de Basani qui vous aiguilleront vers un syndrome postural latéralisé.

Les autres tests complémentaires, vous permettront de savoir quel est le capteur qui dysfonctionne et de pouvoir assurer un traitement en équipe.

Respectez bien ces règles de base pour réaliser un examen clinique cohérent :

- 1) Test de Romberg
- 2) Test des cicatrices
- 3) Manœuvre de Basani
- 4) Le Downing
- 5) Le test des flèches
- 6) La verticale de Barré
- 7) Les reflexes
- 8) L'analyse des capteurs

Nous utiliserons 7 des 9 muscles intrinsèques de la plante du pied pour modifier la posture à savoir :

- 1) Les lombricaux (fléchisseur et muscle relais) ;
- 2) Le court fléchisseur plantaire (fléchisseur) ;
- 3) L'abducteur du 5 (abd + flexion) ;
- 4) L'adducteur du 1 (add + fléchisseur) ;
- 5) Le court fléchisseur du 1 (fléchisseur) ;
- 6) L'abducteur oblique et transverse du 1 (abd + fléchisseur) ;
- 7) La chair carrée de Sylvius (fléchisseur) ;
- 8) L'opposant du 5 est inconstant ;
- 9) Les interosseux.

Un seul muscle intrinsèque extenseur, le court extenseur des orteils (Pédiex), mais il est sur le dessus du pied.