

12 - ÉTUDE GÉNÉRALE 

Le système postural fin est un système automatique de régulation des oscillations posturales. L'étude des réflexes posturaux est intéressante pour les cliniciens.

Dans le cas où ces réflexes sont aphysiologiques, il nous renseigne sur la localisation des dysfonctions proprioceptives. D'autre part la connaissance de ces réflexes permet de prévoir les effets thérapeutiques d'une stimulation posturale (moteur oculaire, podal, buccal ou de la thérapie manuelle).

Nous allons décrire les réflexes suivants : le réflexe cutané plantaire, le réflexe nucal, le réflexe moteur oculaire et le réflexe de diduction mandibulaire.

Les réflexes sont des actions effectuées par le praticien ou le patient.

Une même stimulation doit toujours entraîner le même sens de réponse sinon ce n'est plus physiologique. Nous nous servirons pour établir ces 4 réflexes que nous venons de citer, de la manœuvre de convergence podale.

Par exemple une rotation gauche de la tête doit toujours augmenter le tonus des extenseurs et des rotateurs externes du côté gauche. Donc de la manœuvre de convergence podale qui doit montrer une diminution de la convergence du pied gauche.

L'utilisation des réflexes posturaux permet la location des dysfonctions proprioceptives. Leurs stimulations vont mettre en jeu une boucle sensorielle motrice et ils doivent entraîner physiologiquement un sens de réponse constant par rapport à la zone stimulée.

Si la réponse n'est pas conforme à la physiologie on peut en déduire qu'il y a des perturbations en rapport avec la boucle testée. Celle-ci va se situer soit au niveau des endocapteurs et il faudra un traitement manuel ou une reprogrammation posturale soit au niveau des exocapteurs et il faudra un traitement spécifique par un ORL, un ophtalmologue, un stomatologue, un podologue ou un ostéopathe.

Pour investiguer les réflexes posturaux, il faut donc avoir une manœuvre de référence qui va tester le tonus musculaire et permettre de comparer les variations. La manœuvre la plus connue en posturologie est la manœuvre de piétinement du Fukuda *mais* elle est longue à réaliser.

Pour réaliser ces manœuvres d'investigation des réflexes posturaux nous utiliserons la manœuvre d'étirement passif des muscles rotateurs de hanche, manœuvre que nous avons décrite et dénommée manœuvre de convergence podale.

12 - EXAMEN SOMMAIRE DES CAPTEURS PAR RAPPORT AUX REFLEXES

Le bilan postural global définit l'attitude, l'allure générale du sujet.

Les différents capteurs sont dénommés exocapteurs.

Ils sont au nombre de 4 avec une particularité pour les capteurs Somesthésiques qui sont en fait 3.

Ces capteurs sont les suivants :

1. Le capteur oculaire,
2. Le capteur dento-manducateur,
3. Les capteurs Somesthésiques subdivisés en :
 - Capteur cutané podal
 - Rachis cervical
 - Capteur cicatriciel
4. Le capteur labyrinthique.

L'étude des 4 réflexes suivants :

- Le réflexe cutané plantaire
- Le réflexe nuchal
- Le réflexe moteur oculaire
- Le réflexe de diduction mandibulaire

Va nous permettre de tronçonner le corps en trois parties afin de commencer à repérer plus facilement la dysfonction d'un capteur sans passer en revue toutes les zones du corps de notre sujet.