
13 - LE REFLEXE CUTANÉ PLANTAIRE OU PODAL

Une stimulation plantaire légère de 20 à 50 gr au niveau des premiers cunéiformes doit augmenter le tonus des rotateurs externes de la hanche homolatérale à la stimulation.

De même, une stimulation plantaire, toujours aussi légère au niveau de la styloïde du 5^{ème} métatarsien doit augmenter le tonus des rotateurs internes de la hanche homolatérale à la stimulation.

Ce réflexe est normalement trouvé sur les 2 soles plantaires. Sinon nous sommes en présence d'une dysfonction proprioceptive du côté du membre inférieur pour lequel la réponse au réflexe cutané plantaire n'est pas physiologique.

A. Descriptif de ce réflexe : nous l'appellerons réflexe podal

1. But

Examiner la boucle podo-lombaire à la recherche d'un trouble proprioceptif ou d'un parasite.

2. Position du sujet

Le sujet est allongé en décubitus dorsal, positionnement comme pour la manœuvre de convergence podale, le praticien se positionne comme pour la manœuvre de convergence podale.



3. Réalisation du test

Le praticien stimule par une légère pression de 20 grammes les barorécepteurs de la face cutanée plantaire d'un pied d'abord au niveau du premier cunéiforme puis il effectue le test de convergence podale et doit trouver une augmentation de la tonicité des rotateur externes du même côté.

Dans un 2^{ème} temps le praticien stimule les barorécepteurs au niveau de la styloïde du 5^{ème} métatarsien et il effectue la manœuvre de convergence podale et doit trouver une augmentation de la tonicité des rotateurs internes du membre inférieur du même côté.

Ensuite on fait la même chose pour l'autre pied.

B. Résultat du reflexe cutané plantaire

Si on ne trouve pas ce qui est décrit précédemment c'est qu'il y a un parasitage de la boucle podo-lombaire du côté où le reflexe est perturbé.

Il faudra alors rechercher un parasite qui est souvent une dysfonction proprioceptive située entre le pied et le bassin. (Pied, genou, bassin).

EXEMPLE A DROITE

- 1) On stimule au niveau du premier cunéiforme droit. La stimulation du premier cunéiforme au niveau du pied droit doit montrer une diminution de la convergence du pied droit.
- 2) On stimule au niveau de la styloïde 5ème métatarsien du côté droit La stimulation à ce niveau doit montrer une augmentation de la convergence du pied droit puisqu'on a une augmentation de la tonicité des rotateurs internes.

Tout autre résultat sera aphysiologique et traduira donc un dysfonctionnement de la boucle podo-lombaire.