

A. Les effets du réflexe nucal couché :

Au cours de la manœuvre de convergence podale sont les mêmes que ceux observés au cours de la manœuvre du Fukuda c'est-à-dire une augmentation du tonus des rotateurs externes de la hanche du côté où la tête est tournée.

Une réponse aphysiologique signe une dysfonction proprioceptive ou intéroceptive ce coup-ci au niveau du tronc puisque ce reflexe nucal va permettre de tester la boucle au niveau de toutes les vertèbres thoraciques entre autres.

B. Descriptif du réflexe nucal couché

1. Le but

Examiner la boucle cervico-pelvienne à la recherche d'un trouble proprioceptif.

2. Position du sujet

Le patient est allongé, en décubitus dorsal comme pour la manœuvre de convergence podale. Le praticien se positionne comme pour la manœuvre de convergence podale.

3. Réalisation du test

Le praticien demande au patient d'effectuer une rotation de la tête d'un côté. Il doit trouver une augmentation de la tonicité des rotateurs externes homolatéraux.



Puis le praticien demande au patient d'effectuer une rotation de la tête de l'autre côté et doit observer une réponse analogue.



C. Résultat du test

Si la rotation de la tête ne provoque pas une augmentation du tonus des rotateurs externes du même côté, la boucle **cervico-pelvienne** est perturbée et il faut rechercher une information parasite au niveau du tronc (Rachis lombaire, thoracique ou cervical).

Exemple du réflexe nuca

- 1) Le sujet est allongé, on teste par une manœuvre de convergence podale les rotateurs de hanche pour avoir un test à l'état neutre
- 2) On demande au sujet de tourner la tête à droite. On réalise une manœuvre de convergence podale. La tension du rotateur de hanche droit doit être augmentée. Nous devons avoir donc une diminution de la convergence du pied droit.
- 3) On demande au sujet de tourner la tête à gauche. On réalise une manœuvre de convergence podale. Nous devons obtenir une diminution de la convergence du pied gauche.

Tout autre résultat entraînera une perturbation de la boucle cervico-pelvienne.