

A. Le but

Sélectionner des micro-cales permettant la reprogrammation posturale ou tout simplement tester des semelles thermoformées neutres ou des semelles de posture.

B. Position du sujet

Le patient est positionné comme pour la manœuvre de convergence podale (MCP). Le praticien aux pieds du patient.

C. Premier temps

Le praticien réalise une manœuvre de convergence podale qui sert de référence.

D. Deuxième temps

Après avoir reproduit à la face cutanée plantaire du patient la ou les stimulations choisies, à l'aide d'une pression de 20 gr effectuée avec la pulpe des doigts, le praticien effectue une manœuvre de convergence podale. (Test des semelles de posture) et note le résultat par rapport à la M.C.P de référence.



E. Troisième temps

L'opérateur applique ses paumes de mains le plus largement possible sous la plante des pieds du patient avec une pression de 20 gr afin d'épouser le relief de la plante des pieds dans le but de recruter un maximum de barreaux presseurs.

Le praticien effectue une manœuvre de convergence podale. (Test des semelles mécaniques) et note le résultat.



F. Résultat du test

- Si c'est au cours du deuxième temps que l'on obtient ou on conserve une isotonie des rotateurs externes (convergence podale identique) : la stimulation est efficace et doit être retenue.
- Si c'est au cours du troisième temps que l'on obtient ou on conserve une isotonie des rotateurs externes (convergence podale identique) : la stimulation est efficace et doit être retenue.