

19 - PAR LE DOWNING ★★★★★

**A. Le but**

Sélectionner des micro-cales permettant la reprogrammation posturale ou tout simplement tester des semelles thermoformées neutres ou des semelles de posture.

**B. Position du sujet**

Le patient est positionné comme pour le test du downing. Le praticien à côté de son patient.

**C. Premier temps**

Le praticien réalise une downing qui sert de référence.

**D. Deuxième temps**

Après avoir reproduit à la face cutanée plantaire du patient la ou les stimulations choisies, à l'aide d'une pression de 20 gr effectuée avec la pulpe des doigts, le praticien effectue un nouveau Downing (Test des semelles de posture) et note le résultat par rapport au Downing de référence.



### **E. Troisième temps**

L'opérateur applique ses paumes de mains le plus largement possible sous la plante des pieds du patient avec une pression de 20 gr afin d'épouser le relief de la plante des pieds dans le but de recruter un maximum de barreaux presseurs.

Le praticien effectue un nouveau Downing. (Test des semelles mécaniques) et note le résultat.



### **F. Résultat du test**

- Si c'est au cours du deuxième temps que l'on obtient un Downing négatif ou amélioré : la stimulation est efficace et doit être retenue.
- Si c'est au cours du troisième temps que l'on obtient un Downing négatif ou amélioré : la stimulation est efficace et doit être retenue.