



## **A. Introduction**

Il ne faut pas faire de confusion entre le test de convergence podale ou la manœuvre de convergence podale et le test des rotateurs de hanches que l'on décrit en posturologie.

Le test des rotateurs de hanche est effectué de façon rapide avec une fréquence de l'ordre de 2 hertz correspondant à la fréquence de résonance de l'articulation coxo-fémorale dans ces mouvements de rotation axiales. Ce test est donc cliniquement difficile à effectuer.

Le test de convergence podale est effectué de façon lente et progressive jusqu'à l'apparition d'une barrière élastique limitant la rotation interne.

Il faut également savoir que les rotations de la tête, la version des yeux et le système occlusal peuvent modifier le tonus des rotateurs de hanches. Il faudra donc effectuer le test avec vigueur afin d'éviter les parasitages.

## **B. Descriptif de la manœuvre**

### **1. But de la manœuvre**

Rechercher une hypertonie des muscles rotateurs externes du membre inférieur.

### **2. Action**

Le patient est en décubitus dorsal, la tête en position neutre, les yeux ouverts, le regard droit devant, les bras le long du corps, et sans contact dentaire.

Le praticien est en bout de table vers les pieds et il empaume les talons du patient sans toucher la plante des pieds et sans la décoller.

Il va imprimer une rotation interne aux membres inférieurs de façon lente et progressive jusqu'à l'apparition d'une barrière élastique.

Le praticien effectue une rotation interne bilatérale douce et progressive jusqu'à cette barrière sans soulever ni tracter les membres inférieurs. La rotation interne se visualise par la convergence des pointes des pieds.

Une convergence podale symétrique doit se manifester chez un sujet ne présentant pas de troubles posturaux.

Un déficit de rotation interne signe un trouble postural.



**LE TEST DE CONVERGENCE PODALE**

### **C. Résultats du test**

En fin de mouvement, on constate généralement, une dissymétrie avec convergence moindre d'un côté hypo-convergence signant un tonus des muscles externes supérieur du même côté.