

---

# TEST CROISÉ DES ABDUCTEURS DU BRAS ET DES EXTENSEURS DU POIGNET SANS ROTATION

---

COURS 11



## A. Premier temps : test des abducteurs du bras

Le patient est debout, pieds écartés à 30°, tête droite, regard à l'horizontale, le membre supérieur à tester est en abduction à 90° et en extension.

Le praticien est debout derrière le patient. D'une main il stabilise l'épaule du membre supérieur à tester, de l'autre main il prend appui sur l'avant-bras du patient au-dessus du poignet et teste la force musculaire.



**TEST DES ABDUCTEURS DU BRAS**

↪ **Le praticien note scrupuleusement le côté ou la résistance apparait la plus faible.**

## **B. Deuxième temps : test des extenseurs du poignet sans rotation**

Le patient est debout, pieds écartés de 30°, la tête droite, la bouche fermée mais sans contact dentaire, et le regard du patient à l'horizontale.

Le membre supérieur à tester est tendu, en antépulsion à 90°, le poignet en extension forcée.



**TEST DES EXTENSEURS DU POIGNET SANS ROTATION**

↪ *Le praticien note scrupuleusement le côté ou la résistance apparaît la plus faible.*

## **C. Résultat du test**

### **1. Cas N°1**

Si la chute du bras est **homolatérale** à celle des **extenseurs du poignet**, il s'agira d'une **dysfonction de l'articulation temporo-mandibulaire**.

### **2. Cas N°2**

Si la chute est **controlatérale** à celle des **extenseurs du poignet**, il s'agit d'une **dysfonction cervicale ou oculaire**.

### **A. Exemple N°1**

À l'examen, assis, la tête en position neutre, le regard horizontal et la bouche fermée dents non serrées, on trouve une faiblesse des extenseurs du poignet droit.

L'examen debout étant normal :

- 1) La dysfonction se situe au-dessus de T4,
- 2) Les extenseurs du poignet droit se renforcent lors de la version des yeux à droite.
- 3) Les extenseurs du poignet droit ne se renforcent pas lors de la rotation de la tête à gauche, mais se renforcent lors de la rotation de la tête à droite.

↳ **On peut émettre l'hypothèse qu'il s'agit d'une dysfonction cervicale partiellement compensée par une version oculaire droite.**

### **B. Exemple N°2**

À l'examen, assis, la tête en position neutre, le regard horizontal et la bouche fermée dents non serrées, on trouve une faiblesse des extenseurs du poignet droit.

L'examen debout étant normal :

- 1) La dysfonction se situe au-dessus de T4,
- 2) Les extenseurs du poignet droit se renforcent lors de la rotation de la tête à gauche,
- 3) Les extenseurs du poignet droit ne se renforcent pas lors de la version des yeux à droite,

• **On peut émettre l'hypothèse qu'il s'agit d'une dysfonction oculaire.**

### **C. Exemple N°3**

À l'examen, assis, la tête en position neutre, le regard horizontal et la bouche fermée dents non serrées, on trouve une faiblesse des extenseurs du poignet droit.

L'examen debout étant normal :

- 1) La dysfonction se situe au-dessus de T4,
- 2) Les extenseurs du poignet droit ne se renforcent pas lors de la rotation de la tête à gauche.
- 3) Les extenseurs du poignet droit ne se renforcent pas lors de la version des yeux à droite.
- 4) Les extenseurs du poignet droit se renforcent lorsqu'on introduit un plan de morsure entre les cuspidés dentaires.

• **On peut émettre l'hypothèse qu'il s'agit d'un problème sur l'appareil manducateur.**

#### **D. Exemple N°4**

À l'examen debout, tête en position neutre, regard horizontal, bouche fermée, dents non serrées, on trouve une faiblesse des extenseurs du poignet droit.

L'examen assis étant normal :

- La dysfonction se situe au-dessous de T4
- ↳ *On peut émettre l'hypothèse qu'il s'agit d'une dysfonction sur le capteur podal, le genou, les hanches, le bassin, les vertèbres de T4 au sacrum et le système viscéral qui en dépend.*

#### **E. Exemple N°5**

À l'examen debout et assis, tête en position neutre, regard horizontal, bouche fermée, dents non serrées, on trouve une faiblesse des extenseurs du poignet droit.

- ↳ *On peut émettre l'hypothèse qu'il s'agit d'une dysfonction mixte en chaînes montantes et descendantes.*