

18 - EXEMPLE DE SUITE MÉCANIQUE DESCENDANTE :

LA PUBALGIE POSTURALE



1. Préambule

Nous avons dénommé cette pubalgie particulière « posturale », car elle se rencontre chez des sujets relativement stressés. Elle est sus pubienne, bilatérale et liée à plusieurs causes ce qui explique qu'elle soit rebelle à l'ensemble des traitements classiques.

- Une tension musculaire du triangulaire du sternum et son aponévrose
- Une tension musculaire des obliques
- Une tension musculaire de la partie postérieure du droit de l'abdomen
- Elle est en liaison avec le nerf trijumeau et l'ATM
- Elle est en liaison avec le nerf vague et le nerf phrénique

2. Examen clinique

Tout est normal. Il existe une pubalgie rebelle et douloureuse de la partie postérieure du grand droit de l'abdomen. C'est en fait l'aponévrose du triangulaire du sternum et le grand oblique qui sont responsables de la douleur.

Le triangulaire du sternum situé en arrière du sternum est expirateur accessoire au niveau du plexus solaire. (Transverse du thorax).

3. Premier temps

C'est le placement des butées dentaires

Le praticien va déposer 2 mini tampons dentaires tangentiellement en arrière des dernières molaires ou des dents de sagesse.

Le praticien va demander à son sujet de serrer sa mâchoire tout le temps de la réalisation de la manœuvre.

4. Deuxième temps

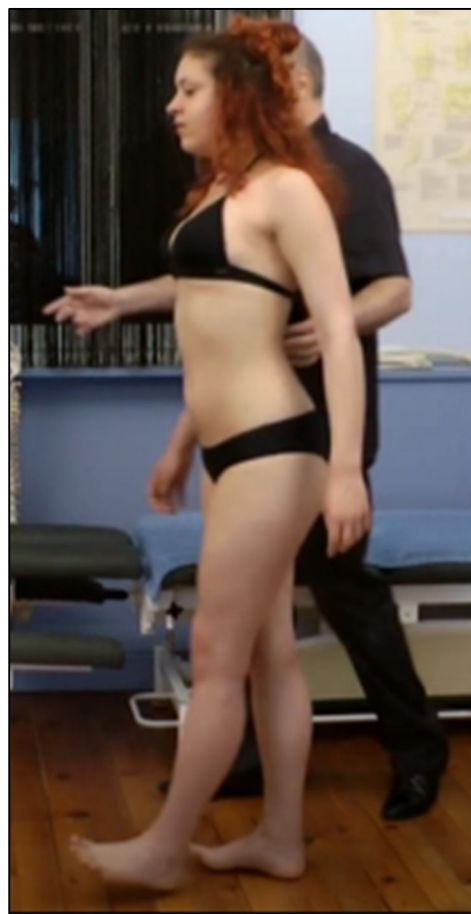
Le patient va tendre sa cage thoracique en inspirant à fond, bloquer la respiration, serrer très fort les mâchoires en écrasant les deux tampons et marcher rapidement sur les talons en avalant.

5. Troisième temps

Le patient va réaliser un double menton et un auto-grandissement pendant qu'il marchera doucement sur les talons, pieds en flexion dorsale maximum.

Le patient réalisera deux ou trois allers-retours sur 4 ou 5 mètres.

La normalisation survient spontanément après cette mise en tension et le soulagement est excessivement rapide.



TROISIÈME TEMPS : MARCHE SUR LES TALONS EN FLEXION MAXIMUM