

A. Le but

Déterminer si les forces de repousser du membre inférieur sont suffisantes pour permettre un appui unipodal correct lors de la marche.

B. Action

Le patient est debout, les jambes écartées, à l'aplomb des coxo-fémorales.

Le praticien est derrière le patient, les pouces du praticien sont au niveau des EIPS, les autres doigts au niveau des crêtes iliaques.

Le praticien demande au patient de décoller du sol un pied vers l'arrière c'est-à-dire de réaliser une flexion du genou. Le pouce du même côté que celui de la jambe levée, doit rester stable ou s'élever très légèrement.

C. Résultat

Si le pouce homolatéral à la levée de la jambe descend, on pourra parler de déficience de la chaîne stabilisatrice de la jambe en appui au sol.

Ce qui nous fera suspecter un problème d'entrée podale.

