

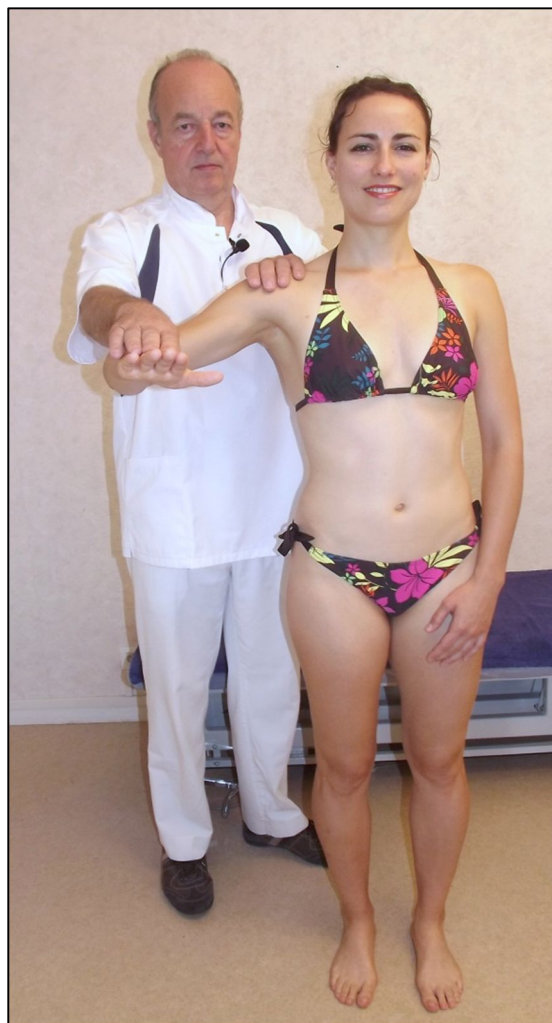
LE TEST CROISE DES ABDUCTEURS DU BRAS ET DES EXTENSEURS DU POIGNET



A. Premier temps : test des abducteurs du bras

Le patient est debout, pieds écartés à 30°, tête droite, regard à l'horizontale, le membre supérieur à tester est en abduction à 90° et en extension.

Le praticien est debout derrière le patient. D'une main il stabilise l'épaule du membre supérieur à tester, de l'autre main il prend appui sur l'avant-bras du patient au-dessus du poignet et teste la force musculaire.



TEST DES ABDUCTEURS DU BRAS

↪ Le praticien note scrupuleusement le côté où la résistance apparaît la plus faible.

B. Deuxième temps : test des extenseurs du poignet sans rotation

Le patient est debout, pieds écartés de 30°, la tête droite, la bouche fermée mais sans contact dentaire, et le regard du patient à l'horizontale.

Le membre supérieur à tester est tendu, en antépulsion à 90°, le poignet en extension forcée.



TEST DES EXTENSEURS DU POIGNET SANS ROTATION

↪ *Le praticien note scrupuleusement le côté ou la résistance apparait la plus faible.*

C. Résultat du test

1. Cas N°1

Si la chute du bras est **homolatérale** à celle des **extenseurs du poignet**, il s'agira d'une **dysfonction de l'articulation temporo-mandibulaire**.

2. Cas N°2

Si la chute est **controlatérale** à celle des **extenseurs du poignet**, il s'agit d'une **dysfonction cervicale ou oculaire**.