

Après avoir réalisé le test des extenseurs du poignet et dans le cas où l'on décèle un test aphysiologique on peut passer à l'étude spécifique.

## A. Position du sujet

### 1. Patient debout

Le patient est debout, pieds écartés de 30°, la tête droite, la bouche fermée mais sans contact dentaire, et le regard du patient à l'horizontale.

Le membre supérieur à tester est tendu, en antépulsion à 90°, le poignet en extension forcée.



## 2. Patient assis

Le patient assis, les pieds reposant au sol, la tête droite, la bouche fermée mais sans contact dentaire, et le regard du patient horizontal.

Le membre supérieur à tester est tendu, en antépulsion à 90°, le poignet en extension forcée.



### **B. Position du praticien**

Il est debout, face au patient, d'une main il soutient l'avant-bras du patient, tandis que de l'autre main il teste la force des extenseurs du poignet de son patient.

---

## **07 - GÉNÉRALITÉS SUR LE TEST DES EXTENSEURS DU POIGNET SANS ROTATION**

Si en position neutre, tête droite, regard à l'horizontale, la force des extenseurs est faible d'un côté, nous sommes en présence d'une dysfonction :

- 1) Du membre supérieur,
- 2) Du rachis cervical,
- 3) De l'axe crânio-sacré, ou du système viscéral
- 4) D'un capteur oculaire
- 5) De l'appareil manducateur,
- 6) Du capteur podal.

Une faiblesse des extenseurs du poignet d'un côté en position debout, doit orienter le praticien vers une dysfonction majeure située au-dessous de T4.

Il sera intéressant de rapporter ce test à la verticale de Barré et surtout au test de la chaîne montante sujet en décubitus dorsal.

Une faiblesse des extenseurs du poignet d'un côté en position assise, doit orienter le praticien vers une dysfonction majeure située au-dessus de T4.

Il sera intéressant de rapporter ce test à la verticale de Barré et surtout au test de la chaîne montante sujet en décubitus dorsal.

---

## **SPÉCIFICITÉS SUR LE TEST DES EXTENSEURS DU POIGNET SANS ROTATION ORIENTANT VERS LES TESTS SECTORIELS**

S'il y a un renforcement de la force des extenseurs du poignet lors de la version des yeux du même côté, cela signifie une dysfonction cervicale.

S'il y a un renforcement de la force des extenseurs du poignet lors de la rotation de la tête du côté opposé, en gardant le regard horizontal, cela signifie une dysfonction oculaire.

Si la rotation de la tête ou des yeux ne renforce pas la force des extenseurs du poignet, il faut demander au patient de serrer les dents (réaliser un test de morsure).

Un renforcement de la force des extenseurs signe à ce moment-là un problème occlusal.

Si la rotation de la tête, des yeux et le test de morsure ne renforcent pas la force des extenseurs du poignet, alors il s'agit d'une dysfonction du membre supérieur.