

1. Préambule

Cette détente du carré des lombes intervient après les corrections lombaires, mais il peut intervenir en première intention notamment dans les déviations en hallebarde du bassin.

2. Position du sujet

Le malade est assis à califourchon sur le divan, le praticien se place derrière lui.

3. Premier temps

Le praticien passe son bras devant le buste du sujet et vient saisir l'épaule du côté atteint.

4. Deuxième temps

Le thérapeute fait pivoter le buste du sujet au maximum afin de mettre en tension la partie lombaire et le carré des lombes contracturé. De sa main libre l'opérateur applique à l'aide de son pouce des pressions profonde vibrées de haut en bas sur le carré des lombes en suivant l'orientation des trois faisceaux musculaires. Il majore la rotation durant cette manœuvre.



DÉTENTE DU CARRE DES LOMBES

Remarque :

La rotation provoquée par le praticien doit être progressive et douce.