



1. Position du patient

Le patient est assis à califourchon sur la table. Le praticien est assis derrière lui, il place son pouce sous le milieu de la 12ème côte et en dehors de la musculature vertébrale.

2. Temps de normalisation

Le praticien incline passivement le buste du sujet du côté opposé, il place son pouce sous la 12ème côte puis ramène le buste sur son pouce et lordose le sujet afin de faire pénétrer l'appui de son doigt. Durant l'expiration le praticien ponce ce point vers le haut et en dedans à la rencontre de l'arcade latérale du ligament cintré.



PONÇAGE DES LIGAMENTS CINTRÉS

Remarque :

Ce point est d'importance majeure, il est le confluent des tensions du carré des lombes, du psoas, et du diaphragme, c'est aussi un point énergétique important. (Point des colites)