

Préambule

Cette phase de traitement est sans doute la plus importante au niveau du bassin. Nombreux sont ceux qui, à ce niveau, tirent gloire et fortune à "dénouer les nerfs" ou à "replacer les tendons du bassin qui se sont noués et encore ceux qui ont sautés..." Après ce seul traitement de très nombreux patients se voient spontanément améliorés uniquement par ces techniques.

Il faut donc impérativement les pratiquer, sans hésitation sur tous les patients atteints d'affections mécaniques pelviennes.

La dilacération ligamentaire intervient avant les corrections mécaniques. Elle permet ainsi un bon relâchement articulaire, et remplace aussi quelquefois avantageusement les corrections quand elles sont impossibles.

Ce "dégriffage" se pratique comme le crochetage mais beaucoup plus court sur le trajet ligamentaire et d'une intensité plus forte, la difficulté majeure réside dans la bonne localisation et savoir exactement où placer ses doigts.

Le traitement ligamentaire du bassin est un tout, vous devez donc agir globalement et régionalement. L'ordre de préférence va généralement du bas vers le haut si le sujet souffre à la suite d'un traumatisme, et dans l'ordre inverse s'il n'y a pas eu de traumatisme apparent.

Ces techniques se font classiquement bilatéralement car du côté de la lésion le ligament est spasmé, du côté opposé il est étiré et donc aussi spasmé.

Ces manœuvres s'exécutent généralement au pouce, renforcé solidairement par l'index plié. Le mouvement est une composante de vibrations et d'oscillations du pouce par lequel on applique une poussée progressive et pénétrante durant une trentaine de seconde. Ce mouvement du pouce peut être comparé au mouvement que l'on exécute pour ouvrir des huîtres. Nous le dénommerons au cours des manœuvres : Mouvement Aunisien.

DÉPARASITAGE DU GRAND LIGAMENT SACRO-TUBÉRAL ★★

Ce ligament souffre particulièrement lorsque l'iliaque est en rotation postérieure ou si le sacrum se déplace en antériorité. Son hypertension est souvent confondue avec des affections des ischio-jambiers. Son traitement se déroule par le Mouvement Aunisien profond au centre de la fesse et crochetage externe sur 2 à 4 cm et de bas en haut pour sa partie inférieure.



DÉPARASITAGE DU LIGAMENT SACRO-ÉPINEUX ★★

La tension de ce ligament se manifeste lors de la rotation iliaque en antériorité ou lors d'une torsion iliaque, ou rotation latérale "in flare", et en présence de torsions sacrées. Il se situe sous le grand ligament et sera traité par le Mouvement Aunisien profondément et bien perpendiculairement sur son insertion ischiatique (attention à l'émergence du nerf sciatique).



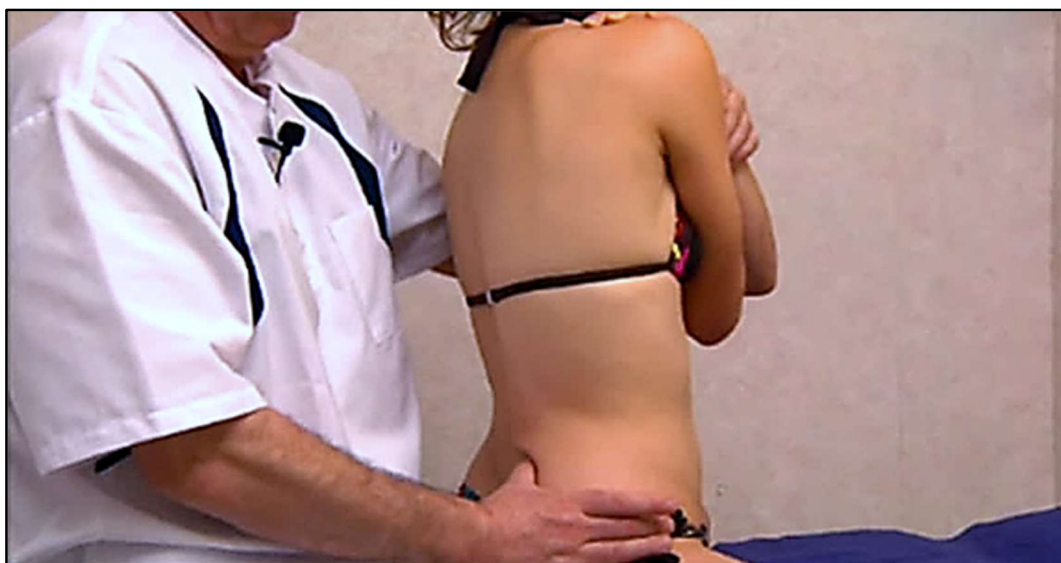
DÉPARASITAGE DES LIGAMENTS SACRO-ILIAQUES ★★

Ces ligaments souffrent en premier lieu dans toutes les rotations iliaques et sacrées. Leur atteinte est très fréquente dans toutes les pathologies du membre inférieur ainsi que dans les problèmes de la colonne vertébrale. Le traitement par le Mouvement Aunisien au pouce perpendiculairement à leur trajet de dedans en dehors.



DÉPARASITAGE DES LIGAMENTS ILIO-LOMBAIRES ★★

Ces ligaments font le lien entre le bassin et les lombaires lors de l'installation des suites mécaniques. Ce ponçage est très important pour les rebouteux, il est la clé des douleurs lombaires. Ce ponçage ou crochetage est réalisé au pouce de l'insertion iliaque jusqu'aux processus transverses de L5 et L4 en position assise après inclinaison latérale du sujet.



DÉPARASITAGE DES LIGAMENTS INTER-ÉPINEUX LOMBAIRES ★★

Ces ligaments sont souvent impliqués dans les lombalgies classiques et entretiennent des douleurs médianes. Le Mouvement Aunisien s'effectue par la pulpe de pouce entre les espaces épineux de la colonne lombaire et dorsale, pour travailler correctement le sujet doit être penché modérément en avant, afin d'ouvrir les espaces inter épineux.



DÉPARASITAGE DES LIGAMENTS INTERTRANSVERSAIRES LOMBAIRES ★★

Ces ligaments sont souvent impliqués dans les lombalgies classiques et entretiennent des douleurs latérales aux épineuses. Le Mouvement Aunisien s'effectue par la pulpe de pouce entre les espaces transversaires de la colonne lombaire et dorsale, pour travailler correctement le sujet doit être penché modérément en avant, et incliné du côté opposé au ligament traité.



DÉPARASITAGE DES LIGAMENTS CINTRÉS DU DIAPHRAGME ★★

Toutes les affections mécaniques du bassin, ou presque toutes, ont des répercussions diaphragmatiques entraînant son blocage plus ou moins important. Le praticien va détendre les ligaments cintrés en plaçant son pouce sous le milieu de la 12^e côte.

Il incline le sujet passivement du côté opposé, puis l'opérateur l'incline sur son pouce et applique le Mouvement Aunisien durant 45 secondes à 1 minute.

Ce traitement est d'importance car il permet de relâcher trois muscles importants : le carré des lombes, le psoas, et le diaphragme.



Conclusion

Le temps d'application du Mouvement Aunisien doit être court mais assez intense. Selon l'ancienneté de la lésion le soulagement apparaît tout de suite ou dans les heures suivantes après le traitement.

Pour des raisons de surmenage ligamentaire et pour éviter des phénomènes inflammatoires, le traitement ne doit pas être supérieur à deux séances hebdomadaires.

SCHÉMA RÉCAPITULATIF DES 22 MOUVEMENTS AUNISIENS PELVIENS ★★

